

РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ЗНАТЬ



БЕСПЛАТНОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ С СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА



Учащиеся 1 - 4 классов

БЕСПЛАТНО

I смена
горячий завтрак:
горячее
блюдо и горячий
напиток

II смена
горячий обед:
горячее первое
и второе блюдо,
напиток

ЗА РОДИТЕЛЬСКИЕ СРЕДСТВА

+ обед и/или
полдник

+ полдник

На сайте школы

В школьной
столовой



МЕНЮ

сбалансировано
по белкам, жирам,
углеводам

ЗАВТРАК 20-25%
калорийности от
суточного рациона

ОБЕД 30-35%
калорийности от
суточного рациона

Горячее питание – прежде всего это здоровое питание, которое отвечает всем требованиям безопасности и создает условия для физического и интеллектуального развития ребенка