

Согласовано: *Директор*  
*МБОУ Школы № 1*  
*Сухеев*



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор  
 ОАО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Дреева



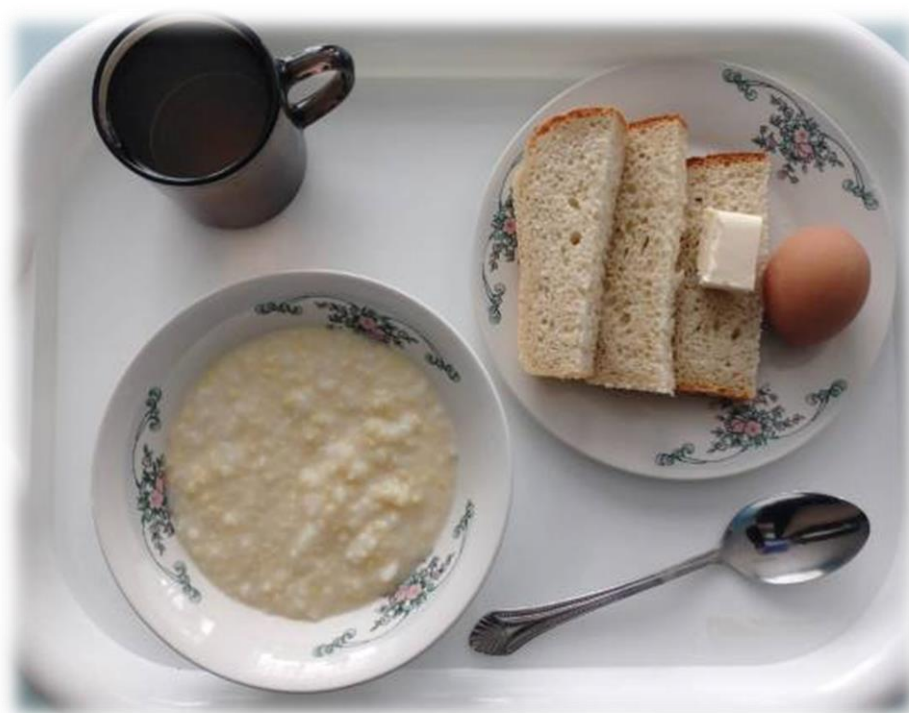
ПЯТНИЦА

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Каша молочная "Дружба"	42,00	200	5,018	8,542	35,440	239,320	175М
2	Какао с молоком	15,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Сыр порционный	6,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5	Фрукты (яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>555,0</b>	<b>16,476</b>	<b>17,606</b>	<b>83,378</b>	<b>563,400</b>	



	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 55 руб.</b>								
1	Яйцо вареное	15,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2	Масло сливочное (порциями)	9,0	10,00	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3	Каша молочная Дружба	23,0	250,00	5,02	8,54	35,44	232,32	175M
4	Хлеб йодированный	6,0	40,00	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5	Чай с сахаром	2,0	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого</b>	<b>55,0</b>	<b>540,0</b>	<b>15,43</b>	<b>22,44</b>	<b>58,54</b>	<b>473,72</b>	



**Обед — 90 руб.**

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	37,00	200/250	2,15/ 2,69	2,27/ 2,84	14/17,46	94,6/ 118,25	22
2	Сосиска отварная	25,00	60,0	6,01	13,00	0,20	150,00	44
3	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150,0	4,40	5,90	30,50	192,90	2
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,4/ 130,6	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
7	Соус красный основной	3,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
	<b>Итого:</b>	<b>90,00</b>	<b>730/820</b>	<b>20,06/ 21,36</b>	<b>23,95/ 24,8</b>	<b>118,38/ 126,74</b>	<b>796,1/ 845,95</b>	



**Обед — 100 руб.**

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	15,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2	Сосиска отварная	15,00	60,0	6,01	13	0,2	150	44
3	Каша перловая рассыпчатая	27,00	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7	Кондитерское изделие	22,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	
8	Соус красный основной	3,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
<b>Итого:</b>		<b>100,00</b>	<b>860,00</b>	<b>24,90</b>	<b>27,54</b>	<b>143,52</b>	<b>940,91</b>	

