

Согласовано: *Директор ООО «Широкое поле»*
Сухеев



Утверждаю: _____
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	42,00	200	8,000	6,000	30,000	208,000	40
2	Какао с молоком	15,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	6,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5	Фрукты (яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	Итого:	75,00	550,0	15,538	18,314	78,068	544,170	



	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	25,00	200	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Булочка с повидлом	19,00	85,0	5,50	16,90	30,60	224,09	6
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	55,00	525,0	16,7	24,0	86,7	563,4	



Обед — 90 руб.

1	Борщ с капустой и картофелем	30,00	200/250	4,46/ 5,57	4,64/ 5,425	15,16/ 12,25	96,2/ 120,03	8
2	Сосиски, сардельки	27,00	60,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3	Макаронные изделия отварные с маслом	12,00	150/180	5,3/ 6,36	5,5/ 6,6	32,7/ 39,24	202/ 242,4	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,5/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	-
6	Чай с сахаром	9,00	180/200	0,20	0,00	5,9/ 6,5	24,1/ 26,8	7
	Итого:	90,00	700/840	27,3/ 25,49	24,92/ 27,65	86,5/ 106,15	638,02/ 783,31	



Обед — 100 руб.

1	Борщ с капустой и картофелем	37,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиски, сардельки	20,00	60,0	6,01	13	0,2	150	9
3	Макаронные изделия отварные с маслом	12,00	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Какао с молоком	19,00	200,0	4,60	4,40	12,50	107,20	45
	Итого:	100,00	780,0	29,9	32,0	112,2	863,7	

