

Согласовано: *Директор*
Н.А. Древа



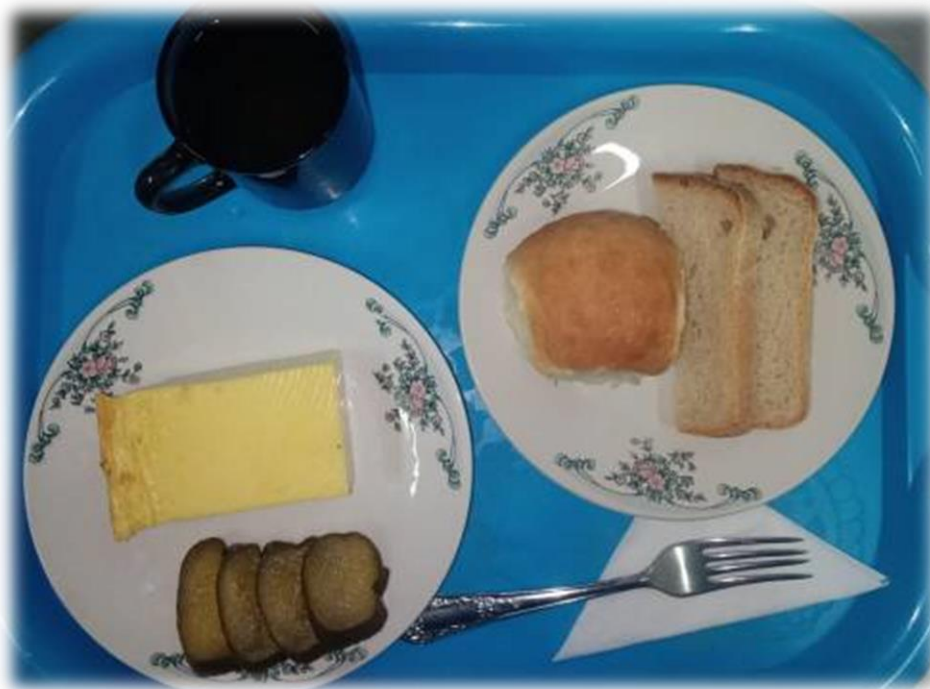
Утверждаю: *Н.А. Древа*
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Омлет натуральный	45,00	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70Л
2	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
3	Чай с сахаром	9,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4	Сдоба обыкновенная	9,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	Итого	75,00	490,0	18,388	17,096	74,732	526,545	



	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Котлета Московская	27,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150,00	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5	Соус красный основной	2,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
6	Кондитерское изделие	5,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
	Итого:	55,00	500,00	22,75	21,97	133,94	853,34	



Обед — 90 руб.								
1	Суп с бобовыми (горох)	20,00	200/ 250	6,66/ 8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	42,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша пшеничная рассыпчатая	10,00	150/ 180	3,7/4,0	0,7/0,8	36,5/44,8	203,5/ 208,8	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	90,00	740/ 860	20,58/2 4,83	20,36/2 1,3	124,32/ 148,04	813,43/ 897,09	



Обед — 100 руб.

1	Суп с бобовыми (горох)	18,00	250,0	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	29,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша рассыпчатая (перловая)/рис отварной	21,00	180,0	4,00	0,9	44,8	208,8	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7	Фрукты (яблоко)	14,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:		100,00	810,00	24,29	21,10	145,24	876,33	

