

Согласовано: *Директор*  
*МБОУ Школы № 1*  
*Чухен*

Орловского района  
 МБОУ Школа № 1  
 Орловская область

Утверждаю: *[Подпись]*  
 Генеральный директор  
 ОАО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Дреева

Орловский район  
 Администрация  
 ОГРН 1088612888888  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

СРЕДА

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
1 Салат из отварной свеклы	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2 Котлеты московские	36,00	80	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3 Картофель отварной	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4 Соус красный основной	2,00	10	0,260	0,480	0,840	8,800	329
5 Хлеб йодированный	2,00	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6 Чай с лимоном	10,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/сж
<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>550,0</b>	<b>20,209</b>	<b>44,047</b>	<b>69,659</b>	<b>714,532</b>	



	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 55 руб.</b>								
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	28,00	250,0	11,88	11,30	20,90	240,75	17
2	Булочка школьная	10,00	50,0	5,33	5,58	9,30	144,83	18
3	Сыр «Российский» (порциями)	6,00	10,0	2,33	2,93	0,00	35,83	19
4	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
5	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>550,0</b>	<b>22,1</b>	<b>20,5</b>	<b>52,9</b>	<b>531,4</b>	



<b>Обед — 90 руб.</b>								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	20,00	200/250	2,15/ 2,69	2,27/ 2,84	14/17,46	94,6/ 118,25	22
2	Гуляш (говядина/свинина)	40,00	90 (45/45) 100 (50/50)	10,41/ 16,88	16,38/ 8,19	4/2,89	232/309	23
3	Картофельное пюре	9,00	150/160	3,1/3,3	6/6,4	19,7/21,01	145,8/ 155,52	24
4	Салат из отварной свеклы	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40/60	3,04/ 4,56	1,12/ 1,68	20,56/ 30,84	104,48/ 156,72	-
6	Чай с сахаром	9,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
	<b>Итого:</b>	<b>90,00</b>	<b>710/830</b>	<b>19,4/ 28,13</b>	<b>25,87/3 9,21</b>	<b>65,86/ 80,4</b>	<b>609,98/ 775,29</b>	





ОВЗ

Обед — 100 руб.

		Обед — 100 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	23,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22	
2	Гуляш (говядина/свинина)	35,00	100 (50/50)	16,88	28,19	2,89	309	23	
3	Картофельное пюре	10,00	160,0	3,30	6,4	21,01	155,52	24	
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4	
5	Хлеб пшеничный йодированный	4,00	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-	
6	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7	
7	Кондитерское изделие	9,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	-	
<b>Итого:</b>		<b>100,00</b>	<b>770,00</b>	<b>30,33</b>	<b>41,81</b>	<b>94,36</b>	<b>859,65</b>		

