

Согласовано: *Директор ООО «Рынок»*
Ирина Александровна Селезнева
Хухеев Н.А.



Утверждаю: _____
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



ЧЕТВЕРГ

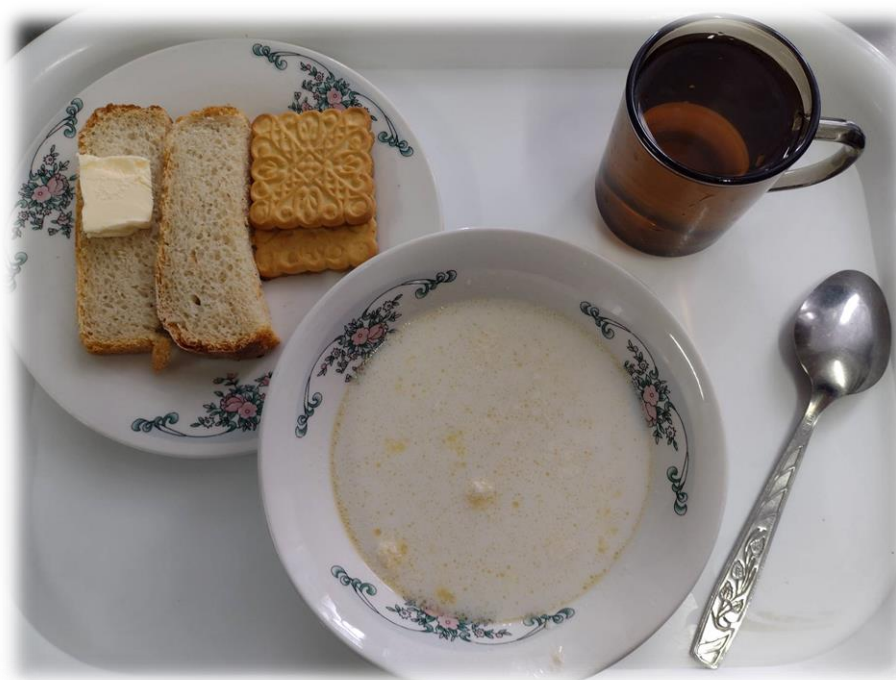
4 день

.....

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	48,00	215 (180/35)	16,895	15,104	34,429	371,420	75Л/326М
2 Сыр порционный	6,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3 Чай с сахаром	9,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4 Фрукты (яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	75,00	355,00	24,335	20,624	75,770	620,802	



	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	25,00	220,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2	Масло сливочное(порциями)	9,00	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	26
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5	Кондитерское изделие	10,00	40,00	1,47	2,00	14,93	83,46	гп
	Итого:	55,00	470,00	13,07	17,73	43,62	388,19	



Обед — 90 руб.								
1	Суп картофельный с крупой рисовой	28,00	200/ 250	2/2,5	2,2/ 2,75	13/16,25	74/92,5	29
2	Плов из птицы	44,00	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	-
5	Компот из сухофруктов	6,00	180/200	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	90,00	690/800	34,52/ 37,3	12,24/ 13,63	106,62/ 125,29	683,92/ 765,78	



ОВЗ

Обед — 100 руб.								
1	Суп картофельный с крупой (перловая)	23,00	250,0	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из птицы	39,00	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
4	Хлеб пшеничный йодированный	5,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
5	Кисломолочный продукт	23,00	180,0	5,22	4,50	7,56	91,80	37
Итого:		100,0	780,0	42,4	18,0	105,0	743,0	

