

Согласовано: *Директор ООО «Рынок»*
И.В. Широкетская
Чухен



Утверждаю: _____
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



ПЯТНИЦА

5 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Гуляш (говядина/свинина)	35,00	90 (45/45)	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3	Картофельное пюре	12,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4	Чай с лимоном	10,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
5	Сдоба обыкновенная	6,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
6	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	Итого	75,00	490,0	25,675	22,677	81,088	632,750	



	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Сосиска отварная	20,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2	Соус красный основной	3,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3	Салат из отварной свеклы	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6	Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	55,00	530,00	15,99	14,60	53,45	544,45	



Обед — 90 руб.								
1	Суп картофельный с клецками	20,00	200/ 250	4,62/ 5,78	3,28/ 4,1	11,4/14,25	93,5/ 116,88	30
2	Котлеты мясные	38,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150/ 160	8,2/ 6,84	6,9/ 9,19	35,9/49,21	238,9/ 307	11
4	Салат из отварной свеклы	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	50/90	3,8/ 6,84	1,4/ 2,52	24,5/46,26	130,6/ 235,08	-
6	Чай с сахаром	9,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
	Итого:	90,00	710/840	32,25/ 35,09	14,77/ 19,00	89,53/ 128,05	624,3/ 822,96	



Обед — 100 руб.

1	Суп картофельный с клецками	25,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2	Котлеты мясные	43,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3	Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	10,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	6
	Итого:	100,00	840,00	35,09	19,00	128,05	822,96	